

Train-the-Trainer-Lehrgang Geschlechtersensibles Gesundheitssystem 2026



© Daniel Berkmann - stock.adobe.com

Geschlecht ist eine zentrale Determinante der Gesundheit. Geschlechtersensibilität ist daher ein Kernelement für eine personenzentrierte Versorgung, Gesundheitsförderung und Pflege. Die Gesundheit Österreich GmbH bietet im Rahmen der Agenda Gesundheitsförderung auch dieses Jahr einen Train-the-Trainer-Lehrgang zum Geschlechtersensiblen Gesundheitssystem an.

Der Lehrgang ...

- befähigt dazu, Geschlechtersensibilität in die Lehre einzubauen, um die Gender- und Diversitätskompetenz von Studierenden, Auszubildenden und Kolleg:innen zu stärken,
- gibt einen Überblick über Forschung und Praxis zu Geschlecht und Gesundheit,
- bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Lehrenden der Gesundheitsberufe auszutauschen und zu vernetzen.

Die Referent:innen...

- sind ausgewiesene Expert:innen im Fachbereich Geschlecht, Diversität und Gesundheit.
- Die bereitgestellten Unterlagen der Referent:innen können direkt in der Lehre verwendet werden.

Wer kann am Lehrgang teilnehmen?

- Sie lehren an einer österreichischen Universität, Fachhochschule oder an Schulen für Aus-, Fort- und Weiterbildung für Gesundheitsberufe/ärztliches Personal.
- Sie sind in der Erwachsenenbildung im Bereich Gesundheit tätig (z. B. Akademien von Gesundheitsverbänden, Berufsverbänden).
- Sie können an allen Terminen teilnehmen.
- Sie bringen ein hohes Interesse für Themen rund um Geschlecht und Gesundheit mit.

Wichtig: Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Sie ins Profil passen, melden Sie sich gerne bei uns.

Der Ort

Die Module des Lehrgangs finden in Präsenz (3 Termine) in Wien (1010 Wien, Stubenring 1) und online via Zoom (4 Termine) statt.

Umfang und Termine (Änderungen vorbehalten)

- Die Teilnahme am Lehrgang ist **kostenlos**.
- Der Lehrgang umfasst
 - **32 verpflichtende Unterrichtseinheiten** (je 50 Minuten),
 - ein **verpflichtendes Selbststudium** (Erstellung eines Lehrkonzeptes zu Geschlechtersensibilität und vorbereitende Übungen auf die Module),
 - sowie **freiwillige Online-Einheiten** (z. B. Sprechstunde und Peer-Learning zum Lehrkonzept, Nachschau)
- Der Lehrgang erstreckt sich über einen Zeitraum von **drei Monaten**.
- Der Lehrgang ist modular aufgebaut und besteht aus **12 Modulen**.

Um den Lehrgang erfolgreich abzuschließen, müssen **mindestens 80 Prozent der Unterrichtszeit** der verpflichtenden Modulen besucht werden.

Das sind die Termine und Lehr- und Lernbausteine des Lehrganges:

- **Basismodul zur individuellen Vorbereitung:** Verpflichtendes Webinar (3 UE) zum *organisatorischen Rahmen des Lehrgangs sowie den Grundlagen zu Geschlecht und Gesundheit*: Live-Vortrag am Do, 3.9.2026 von 13:00 bis 16:30 oder als Aufnahme zum Nachhören
- **Verpflichtende Präsenztage in Wien:**
 - Tag 1: Do, 8.10.2026 von 09:30 bis 16:40 (6 UE)
 - *Kennenlernen und Ideenaustausch zu Projektarbeiten*
 - *Geschlecht, Diversität und Gesundheit*
 - Tag 2: Fr, 9.10.2026 von 08:30 bis 16:00 (7 UE)
 - *Geschlecht in Gesundheitsversorgung, -förderung und Prävention*
 - *Geschlechtersensible Sprache und Selbstreflexion mit Persönlichkeitsentwicklung*
 - Abschlusstag: Fr, 11.12.2026 von 09:00 bis 16:40 (7 UE)
 - *Präsentation der Projektarbeiten und Erfahrungsaustausch – World Café*
 - *Reflexion und Evaluation des Lehrganges, Zertifikats-Verleihung*
- **Verpflichtende Online Module via Zoom:**
 - Tag 3: Di, 13.10.2026 von 16:30 bis 19:20 (3 UE)
 - *Geschlechtersensible Didaktik und Methodik*
 - Tag 4: Mo, 19.10.2026 von 17:00 bis 18:50 (2 UE)
 - *Menschenrechte, legislativer Rahmen und ethische Aspekte*
 - Tag 5: Di, 3.11.2026 von 17:00 bis 18:50 (2 UE)
 - *Grundlagen der geschlechts- und diversitätssensiblen Medizin*
 - Tag 6: Fr, 20.11.2026 von 17:00 bis 18:50 (2 UE)
 - *Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen*
- **Verpflichtendes Selbststudium:**
 - Projektarbeit – Erstellung eines Lehrkonzeptes zu Geschlechtersensibilität (Einzel- oder Gruppenarbeit)
 - vorbereitende Arbeiten für einzelne Module (z. B. Fallbeispiele, Lesen von Literatur)
- **Freiwillige Nachschau zu Lernerfahrungen und Transfer der Modulinhalte ins Lehrkonzept:**

- nach den Online-Modulen; Dauer: jeweils 50 min
- Ansatz: Kollegiales Lernen und Stärkung des Theorie-Praxis-Transfers
- **Freiwillige Online-Sprechstunde** mit GÖG-Team zu offenen Fragen und zum Einholen von gezieltem Feedback für das Lehrkonzept
- **Freiwillige Selbstreflexion** mithilfe eines Lerntagebuches

Ihre Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich hier an: <https://survey.goeg.at/index.php/424799?lang=de>
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl begrenzt ist. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Zeitpunkt des Einlangens der Anmeldungen. **Der detaillierte Stundenplan wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.**

Ihre Fragen

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter gsgs@goeg.at

Ihr Lehrgangsteam

Daniela Antony, Lena Nirschl, Johanna Pfabigan, Anna Wahl
Abteilung Gesundheit, Gesellschaft und Chancengerechtigkeit
Gesundheit Österreich GmbH
Stubenring 6, 1010 Wien

Zentrale Grundsätze des Lehrgangs

- Wir anerkennen die Vielfalt der Geschlechter und schaffen ein inklusives Umfeld.
- Wir berücksichtigen vielfältige Lebensrealitäten und soziokulturelle Dimensionen.
- Wir unterstützen den interdisziplinären Dialog und die Zusammenarbeit. Wir wollen...
 - berufsspezifische hierarchische Regeln verringern.
 - den Austausch zwischen verschiedenen Berufsgruppen fördern.
 - kollegiales bzw. kollektives Lernen und den wertschätzenden Austausch auf Augenhöhe leben.

